

# Food Waste

Was ist Food Waste? = \_\_\_\_\_

Lebensmittel, die zum Essen produziert wurden und auf dem Weg vom \_\_\_\_\_ bis zum \_\_\_\_\_ verloren gehen.

A) Welche **Ursachen** der Lebensmittelverschwendung gibt es bei der Produktion und der **Vermarktung**?

---



---



---



---



---

B) Wie viele Kilo essbare Lebensmittel landen in der Schweiz pro Person im Abfall?

150 kg                     
  220 kg                     
  330kg                     
 |

C) Wo entsteht am meisten Food Waste? Nummeriere von 1-6 (1= sehr viel).

<input type="checkbox"/> Detailhandel	<input type="checkbox"/> Gastronomie	<input type="checkbox"/> Grosshandel	
<input type="checkbox"/> Verarbeitung	<input type="checkbox"/> Haushalt	<input type="checkbox"/> Landwirtschaft	

D) Welche Nahrungsmittelabfälle belasten die Umwelt am meisten? Schreibe folgende Nahrungsmittel in die Tabelle.

*Gemüse, Rindfleisch, Brot, Beeren, Kakao, Käse, Wurstwaren, Kaffee, Kartoffeln, Teigwaren*

Sehr grosse Belastung	50'000 UBP			
Grosse Belastung	10'000 UBP			
Mittlere Belastung	3'000 UBP			
Eher kleinere Belastung	1'000 UBP			

E) Welche Nahrungsmittel werden am meisten weggeworfen? Nummeriere: 1 am meisten, 6 am wenigsten

<input type="checkbox"/> Kakao, Kaffee	<input type="checkbox"/> Frischgemüse	<input type="checkbox"/> Käse	
<input type="checkbox"/> Brot	<input type="checkbox"/> Geflügel	<input type="checkbox"/> Rindfleisch	

Wie kann ich Food Waste verhindern?

---

---

---

---

---

Welche Gerichte kann ich aus Resten zubereiten? (als Beispiel Brot)

Altbackenes Brot	Paniermehl, Croutons, Fetzelschnitten, Gemüse-Brot-Gratin
Gemüse	
Teigwaren	
Reis	
Käse	
Kartoffeln	
Wurst	
Hülsenfrüchte (Linsen, Bohnen, Kichererbsen etc)	

Links und Informationen zum Thema Foodwaste vermeiden

[Was ist Food Waste? - foodwaste.ch](http://foodwaste.ch)

Auf diesem Flyer ist die wesentliche Info dargestellt, dass **Lebensmittel bis über das MHD hinaus abgegeben und konsumiert werden dürfen.**

[MHDplus Flyer D def.pdf \(foodwaste.ch\)](#)

[Ausstellung "Aus Liebe zum Essen" - foodwaste.ch](http://foodwaste.ch)

[Fooby](#) – Restenrezepte

[Food Waste: Rezepte, Infos & Tipps | Swissmilk](#)

[SAVE FOOD, FIGHT WASTE.](#) Kampagne mit vielen Tipps und Rezepten.