

# Sauber trotz Umwelt schonen?

**Haushalt** / Die BauernZeitung fragt bei Fachfrauen nach, wie sinnvoll Waschen mit tiefen Temperaturen ist. Die Antwort ist Jein.

**BERN** Vermehrt wird in der Werbung «Waschen mit tiefen Temperaturen» als umweltschonend angepriesen. Doch schont dies wirklich die Umwelt, und geht es starkem Schmutz und Geruch auch bei tiefen Temperaturen an den Kragen?

## Vier Faktoren

«Am nachhaltigsten ist, nur so oft wie nötig zu waschen», sind sich Marlys Wyss, Senior-Chefin der Firma Wyss Mirella, die gleichnamige Schweizer Waschmaschinen herstellt, Claudine Märki, Liebegg, und Martha Gabi, Inforama, einig. Die beiden Letzteren unterrichten Bäuerinnen im Modul «Reinigungstechnik und Textilpflege». In der Regel wasche man heute viel zu oft. In der Schweiz sind das im Schnitt vier Kilogramm Wäsche pro Person und Woche, weiss Marlys Wyss.

Wer den Mechanismus des Waschens verstehen wolle, müsse über den Sinnerschen Kreis Bescheid wissen (siehe Kasten), meint Claudine Märki. Hat man ihn verstanden, kann man nicht eindeutig mit Ja oder Nein auf die Frage, ob Waschen mit tiefen Temperaturen Sinn macht, antworten. «Für Kleider mit leichter Verschmutzung, wie z. B. Bürokleider, macht es durchaus Sinn. Für Kleider von Kleinkindern oder stark verschmutzte Stallkleider, ganz klar nein», sagt Martha Gabi. Sie lehrt an der Bäuerinnen-schule, dass Arbeits- oder Stallkleider mit 60°C plus eventuell Vorwaschen sehr sauber werden.

## Vorwaschen und einweichen

Beim Vorwaschen gehe es in erster Linie dem Grobschmutz an den Kragen. «Die Programmtemperatur wird dabei noch nicht erreicht, denn wird die Temperatur zu schnell zu heiss, können Eiweissflecken, wie z. B. Blut, einbrennen», erklärt Marlys Wyss.



Am nachhaltigsten ist, nur so oft wie nötig zu waschen und die Trommel immer bis maximal eine Handbreite unter den Trommelrand zu füllen. (Symbolbild et)

Erst bei der Hauptwäsche werde die Temperatur des Programms erreicht «und die Wäsche wird richtig sauber», ergänzt sie.

«Ich finde das Einweichen von stark verschmutzter oder stark riechender Wäsche in Wasser mit einem enzymhaltigen Waschmittel versehen eine gute Lösung», meint Claudine Märki. Ganz praktisch geht das in Waschmaschinen, die ein Einweichprogramm haben.

## Für Hygiene 60°C

«Es ist eine Frage des Gesichtspunkts», meint Marlys Wyss, «ob Waschen mit tiefen Temperaturen Sinn macht». Ist einem die Energieeinsparung wichtig, dann sei es durchaus sinnvoll. Stehe hingegen die Hygiene im Vordergrund, dann eher nicht. Wer in einem Mehrfamilienhaus wohne, sollte wegen der Hygiene mindestens den ersten Durchgang im 60°C-Programm wa-

schen, und sie plädiert bei Arbeitskleidern auf 60°C plus Vorwäsche. Ausserdem rät Wyss mindestens jede fünfte Wäsche oder alle 14 Tage eine Wäsche mit 60°C zu waschen. «Waschen wir nur noch mit tiefen Temperaturen, also mit 20 bis 40°C, wächst in der Maschine ein Biofilm. Diesen nehmen wir häufig

als schlechten Geruch in der Wäsche wahr.»

Unbedingt mit 60°C sollte man die Wäsche von Corona-erkrankten Personen waschen, rät Martha Gabi. Das Programm müsse so gewählt werden, dass die Temperatur mindestens 20 Minuten gehalten werde, damit die Wäsche hygienisch sauber sei. et

## Tipps für umweltschonendes Waschen

### Nur Waschen, wenn nötig:

Eventuell die Wäsche auslüften oder als Schutz Überkleider oder Schürzen tragen.

**Verzichten auf:** Vollwaschmittel, Weichspüler und Waschduft. Baukasten-Waschmittel, bestehend aus Enthärter, Basiswaschmittel und eventuell Bleichmittel, bevorzugen. Ausserdem das Waschmittel richtig dosieren.

### Trommel richtig befüllen:

Keine einzelne Wäschestücke in einer Sechs-Kilogramm-Trommel waschen. Die Trommel auch nicht zu voll stopfen, sonst wird die Wäsche nicht mehr sauber. Beim Einkauf der Kleider darauf achten, dass man Farben und Materialien kauft, mit denen man eine Trommel füllen kann. Ein einzelnes weisses T-Shirt macht waschtechnisch wenig Sinn.

### Maschine pflegen:

Waschmittelschublade, Bullauge und Filter putzen, wobei neue Maschinen keine Filter mehr haben. Reinigungs-Durchgang ohne Wäsche bei 80°C mit Waschmaschinenreiniger. Bullauge und Dosierschublade offenlassen, so kann die Maschine austrocknen. Darauf achten, dass keine Fremdkörper in die Maschine gelangen.

Taschen kontrollieren und Bügel-BH in Säcklein waschen.

### Die Wahl der Maschine:

Langlebige und robuste Maschinen kaufen, die repariert werden können. Maschinen wählen, bei denen das Programm selbstständig zusammengestellt werden kann, z. B. stufenlose Temperaturwahl. Geräte mit Einweichprogramm sind praktisch. et

## So geht Waschen

Der Sinnersche Kreis beschreibt den Wirkungsmechanismus beim Waschen (wie auch bei der Reinigung). Er geht davon aus, dass in einem Kreis die vier Faktoren

- Chemie (Waschmittel)
- Mechanik
- Temperatur
- Zeit

zu je einem Viertel dafür verantwortlich sind, dass die Wäsche sauber wird. Verän-

dern wir einen der Faktoren, müssen die anderen angepasst werden. Im Beispiel «Waschen mit tiefen Temperaturen» verringern wir die Temperatur. Folglich müssen die anderen Faktoren mehr leisten, sprich, man müsste z. B. ein anderes Waschmittel wählen oder durch Einweichen die Zeit verlängern, in der die Textilien im Kontakt mit dem Waschmittel sind. et

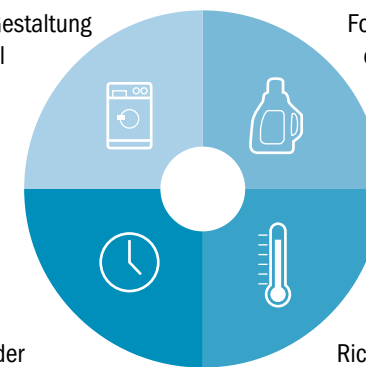
## Der Sinnersche Kreis

### Mechanik

Form und Gestaltung der Trommel

### Chemie

Formel und Dosis der Waschmittel



### Zeit

Die Dauer der Programme

### Temperatur

Richtiger Grad und Temperaturtreue

Der Sinnersche Kreis zeigt das Zusammenspiel von Chemie, Mechanik, Temperatur und Zeit auf. (Quelle: Miele, Grafik BauZ)