



# Gesunde und nachhaltige Ernährung

## Das schmeckt besonders gut – beissen Sie zu!

### Beratung, Weiterbildung, Projekte

Der Kanton Aargau engagiert sich für eine nachhaltige und gesunde Ernährung. Das vorliegende Angebot für Beratung, Weiterbildung und Projekte bietet vielfältige Ansatzpunkte für die Umsetzung der nachhaltigen Ernährung für Gemeinden, Lehrkräfte, Firmen, Gastronomie und weiteren interessierten Menschen und Gruppen.

Ernährungstrends und Ernährungskonzepte werden regelmässig «neu» erfunden. Im Laden lachen uns Produkte mit besonderen Eigenschaften an, auf Social Media kursieren Halbwahrheiten von selbsternannten Ernährungsfachleuten, zu Hause überquillt der Kühlschrank...

## Unsere Fachpersonen liefern

- Gute Ideen und Entscheidungsgrundlagen für eine gesunde und nachhaltige Ernährung für den Alltag
- Konkrete Informationen, fundiertes Wissen, individuelle Beratung
- Weiterbildungen (Referate, Kurse, Workshops) nach Ihren Bedürfnissen

## Zum Beispiel zu diesen Themen

- Gesund und nachhaltig – wie konkret Einkaufsentscheide fällen
- Foodwaste vermeiden
- Regionale und saisonale Lebensmittel einsetzen
- Nachhaltige Produktion und Ernährung vom Feld zum Teller
- Genussvoll und vielfältig
- Nachhaltige Znüni, Buffets und Apéros

## Für wen

- Pädagogische Hochschulen
- Lehrpersonen
- Gemeinden
- Einzel- und Gemeinschafts-Gastronomie
- Vereine und Verbände
- Weitere interessierte Gruppen

## Kosten

Sagen Sie uns, was Sie von uns erwarten – wir sagen Ihnen, was es für Sie kostet.

## Kontaktperson

Karin Nowack

Fachexpertin Ernährung, Projektleitung nachhaltige und gesunde Ernährung

karin.nowack@ag.ch | Tel. 062 855 86 48